

看護師長 対象

現場を支える管理者のための モチベーション マネジメント



【目的】現場の要である“看護師長”を元気にし、現場マネジメントへの活力とする

昨今の医療現場は、少子高齢化の進行や医療ニーズの高度化・多様化、さらには人材不足や働き方改革への対応などにより、看護管理者を取り巻く環境は一層厳しさを増しています。そのような中で、組織が疲弊することなく明るい未来に向かって看護を提供し続けるためには、看護師長自らが、心身の健康を保ちながら、前向きにマネジメントに取り組むことがますます重要となっています。

本研修では、日々、現場で悩みながら奮闘する看護師長が、さまざまな想いや体験を共有しながら自身を客観的に見つめ直す時間をつくります。モチベーション向上に必要なことについて、体感的に学び、自身の意欲を高め、明日からの行動変容につなげます。

日 時

2026年 **10/23(金)** **13:30~16:30**

会 場

ウインクあいち 12階 1210会議室

〈愛知県産業労働センター〉

名古屋市中村区名駅4丁目4-38

講 師

加藤郁世（株式会社Carritra）

プログラム

集合開催…学びが深まりやすくなるよう企画

- ・グループワークにより、話し合いが活発化して個人の考えを深めやすい
- ・他施設の方の考え方や経験を直接聴くことができる
- ・日常業務から物理的に離れることにより、学習により集中できる
- ・教材を手にしながら、体感して身に着ける実践型の研修

13:30 開会

1. モチベーションの基礎理解

- ・動機づけの2因子理論(衛生要因と動機づけ要因)
- ・モチベーションを阻害する「心理的安全性」の欠如とは
- ・内発的動機と外発的動機

2. 自己理解/他者理解

- ・自分を知ることは、自分を未来に向けて育てる(動かす)ための第一歩
- ・他者との対話を通じて安心安全の場を感じることから「心の元気」を創り出していく

3. 思考変換/前に進むチカラ

- ・短所を長所へと捉え方を変える(リフレーム)ワークを通じて、自己肯定感を高める
- ・変えられるものと変えられないものについて理解し、思考変換の活かし方を学ぶ

4. 明日からのアクション

- ・研修を振り返り、印象に残った学びを共有する
- ・行動宣言:自身の行動目標を宣言する

5. 全体のまとめ 等

16:30 閉会

進行は変更することがございます

参加費(1名 税込)

主催 / 共催 会員 13,200円(税別12,000円)
後援団体 会員 14,520円(税別13,200円)
会員外 15,840円(税別14,400円)

主催 愛知県医療法人協会
共催 日本医療法人協会愛知県支部
後援予定 全日本病院協会愛知県支部

参加対象

看護師長 または 看護師長相当の方
・申込時、必ず役職をご入力ください

定員

20名

申込期限

2026年10月2日(金)…但し、定員になり次第受付終了

申込方法

こちらからも
お申込みいただけます

愛知県医療法人協会 ホームページ

<https://www.a-iho.or.jp/>

→研修のご案内

→該当研修を選択

→参加申込フォームに必要事項を入力

→送信

お申込受付後【申込確認書】を令和8年9月30日(水)以降 順次メール送信



以下をご了承の上お申込みください

1. 参加費は事前にお振込みいただきます
(詳細は【申込確認書】に記載します)
2. 定員に達し次第受付を終了いたします
3. 開催可能人数に達しない場合、開催を中止することがございます